

KIDS info



Kuda sa djecom?

Ultimativni vodič
za roditelje

Broj 06/septembar 2019

Besplatan primjerak

**5 SAVJETA
ZA ŠOPING
S DJECOM
BEZ STRESA**

SAZNAJTE KAKO
**MOTIVISATI DJECU
DA UČE**

**BUDIMPEŠTA I BIH
LOKACIJE
OVOGA puta su
NAŠE DESTINACIJE**

ODJEĆA
DISNEY BRENDA
USKORO
U PRODAVNICI
**ALTA SHOPPING
CENTRA**

MAJICE, CEKERE
I ŠOLJE
**KUPITE ONIMA
KOJI VAS VOLE**

POZIVOM
NA BROJ
0800 22323
OD SADRŽAJA
ŠTETNIH
**NA INTERNETU
SE ZAŠТИTI**



CINEMA CITY
MULTIPLEX KINO



LJETO

ROVIO

TAKE PICTURES
ANIMATION

AngryBirdsMovie

#AngryBirdsMovie2

www.angrybirdsmovie2.com

VERBNE

CONTINENTAL FILM

OD 15. AUGUSTA

www.cinemacity.ba
e-mail: info@cinemacity.ba



www.kidsinfo.ba
www.kudasadjecom.ba

Skenderija 17, Sarajevo

+387 33 200 538
+387 61 525 054

marketing@kidsinfo.ba

kidsinfo.ba

KIDSinfo.ba

IZDAVAČ: Fondacija INFOHOUSE

ZA IZDAVAČA: Dženana Alađuz

REDAKCIJA: Adin Šabić, Hata Mehmedović

DIZAJN i DTP: Denin Šehović, Emina Lagumdžija

ŠTAMPA: BLICDRUK d.o.o.

TIRAŽ: 10 000

Sva prava KIDSinfo magazina zadržava Fondacija INFOHOUSE. Nijedan dio ove publikacije ne smije biti reproduciran u bilo kojem obliku bez prethodnog dopuštenja izdavača. Svi podaci koji su objavljeni u ovom broju magazina i na online stranici www.kidsinfo.ba podliježu izmjenama i dopunama.

septembar 2019.

SADRŽAJ

Bebe

Igraone 6
Izleti 8
Rođendani 10
Art i zabava 11
Šoping 12
Restorani 13
Zdravlje 14

Osnovci

Izleti 17
Rođendani 19
Art i zabava 21
Šoping 24
Kursevi / Sport 26
Restorani 28
Zdravlje 29

Teen

Izleti 32
Rođendani 35
Art i zabava 36
Šoping 37
Kursevi / Sport 38
Restorani 40
Zdravlje 42

Bebin prvi tablet
koji je podučava
slovima, prvim
rijećima,
životinjama
i više!



Tablet za sveznalice

Ovaj tablet sadrži tehnologiju Razine znanja pomoći koje možete promijeniti edukativni sadržaj prilagođen razvojnoj fazi vašeg djeteta. Dijete pritiskom na jednu od 30 aplikacijskih tipki aktivira zvukove i glazbu, a za još više zabave okvir tableta svijetli uz pjesmice i izraze. Mnoštvo pjesmica, izraza i zabavnih zvukova!





 Višegradska br. 4

 061 614 197

 07:30 - 17:30



Naš rad je usmjeren na stvaranje *tople i poticajne atmosfere* u kojoj će djeca sticati raznolika znanja sposobnosti vještine, higijenske i radne navike.

IGRAONE

Dječja igraonica Kockica

Igraonica Kockica nudi mnoštvo zanimljivih aktivnosti za vaše mališane. Dobro raspoloženje i zabava su zagarantovani uz karaoke i razne animatore.

 07:00 - 19:00

 Branilaca Šipa 18, Sarajevo

 060 323 3667

 igaonica.kockica@gmail.com

 Na upit

Igraonica Zanzibar

Kao zabavno-edukativni centar Zanzibar pruža, osim uobičajene zabave i mogućnost rada različitim radionica i priredbi, muzički kutak s velikim LCD monitorom, ozvučenjem i raznobojnim svjetlima učinit će djeci boravak u Zanzibaru nezaboravnim.

 09:00 - 22:00

 Butmirska cesta br.14, Sarajevo

 061 397 749

 zanzibar@zanzibar.ba

 Na upit



Želite li provesti rođendan, obilježiti godišnjicu, blagdane, izdati sa svim malčkinjama u igri, toplim i hladnim napitcima, palačinkama, pizzom ili jednostavno družiti se?

MI SMO PRAVO MJESTO ZA VAS!

Posjetite nas na **5 spratu** BBI Centra!

Radno vrijeme: 09:00h do 22:00h - radnim danima i subotom, 10:00h do 20:00h - nedjeljom



Kinderland

IGRAONA & ROĐENDAONA

NAJVJEĆA IGRAONICA U REGIJU



IZLETI

Nacionalni park Kozara

Nacionalni park "Kozara" smješten je u centralnom dijelu istoimene planine na površini od 3.907,54 ha. Mrakovica, središte Nacionalnog parka "Kozara", udaljeno je od Prijedora 24 km, a od Banja Luke 56 km. Sa magistralnog puta Banja Luka – Prijedor skrenite u mjestu Kozarac i pratite vijugavi asfaltni put, u dužini od 12 km, koji će vas dovesti do centralnog parkinga na platou Mrakovica. O vremenu i ljudima koji su od davnina naseljavali područje Kozare, svjedoče arheološki ostaci iz starog vijeka (Benkovac, Gradina, Lukići), te srednjeg vijeka (grad Marije Terezije ili Vrbaški grad prema Gornjim Podgradcima). Vrbaški grad prvi put se pominje 1293. godine. U naselju Kozarac, smještenom ispod obronaka Kozare, nalazi se kula koja i danas dominira ovim mjestom. Kozaračka kula je izgrađena 1736. godine prilikom proširenja tadašnjeg utvrđenja. U Nacionalnom parku "Kozara", na lokalitetu Pilanište, nalazi se kapela posvećena rođenju blažene djevice Marije. Kapela je izgrađena 1903. godine na brežuljku iznad tadašnje pilane. Na 14 km od Mrakovice nalazi se manastir Moštanica koji se prvi put u knjigama pominje daleke 1579. godine. Tradicija i folklor kozaračkog naroda – karakteristična pjesma „ojkača“, narodni običaji, kuhinja i ostalo, čuvaju se od zaborava u potkozarskim selima.

09:00 - 19:00

Oko četiri sata vožnje od Sarajeva

Vuka Karadžića 43, Prijedor

Standardna planinarska oprema

052 211 169

Zelena šetnja (stepen napora: lagano do umjereno)

info@npkozara.com

2 KM za odrasle, 1 KM za djecu



Odmaralište „Rajski do“ Trnovo

Odmaralište „Rajski do“ nalazi se u općini Trnovo. Osnovano je 2013. godine s ciljem upoznavanja ljepota Trnova i Planine Treskavice. U ovom odmaralištu možete uživati u čarima prirode, kao i u domaćoj kuhinji i domaćim pićima. Odmaralište raspolaže s deset ležaja, šadrvanom za 15 ljudi i roštiljem, a postoji i mogućnost kampovanja. Cilj i misija odmarališta je isključivo druženje s ljubiteljima prirode i ljubiteljima planinarenja.

065 715 935

nebojsatarlac85@gmail.com

Oko sat vremena vožnje od Sarajeva

Odmaralište Rajski do, Trnovo rajski do bb



Standardna planinarska oprema



Zelena šetnja (stepen napor: lagano do umjerenog)



15 ljudi 200 KM



Najnovije informacije o događajima, kursevima, zdravlju, zabavi i rođendanima donosi vam kidsinfo.ba - jedini Vodič za roditelje!





ROĐENDANI

Belma ART

Belma je fotografkinja i grafička dizajnerica iz Sarajeva koja maksimalno uživa u poslu kojim se bavi, a posebno u radu s djecom. Stoga ukoliko želite pokloniti bebi nešto posebno, svakako da je portret slika izuzetan poklon.

24:00

Paje malta 16, Sarajevo

061 864 286

belmaart.bih@gmail.com

@belmaart.ba

Na upit

Maskote - animatori Sarajevo

Ukoliko želite da vašem djetetu priredite rođendan koji će pamititi, iznamljivanjem maskota i animatora nećete pogriješiti. Bez obzira na to gdje se nalazite, on će doći na Vašu adresu kako bi zabavili vašeg mališana.

24:00

061 311 373

@Maskote - animatori Sarajevo

Na upit



Odmaralište „Zarah“

Odmaralište „Zarah“ osim što nudi zabavni park za najmlađe posjetitelje, ima i ponudu za proslavu rođendana. Dok djeca uživaju igrajući se u prirodi, roditelji uživaju u odmoru pokraj rijeke.

08:00 - 00:00

Luke 1, Trnovo

061 933 600

odmasalisteZarah@outlook.com

50 KM - 100 KM

Francuski za najmlađe



Tina Ujevića 8
033 668 605
cours@institutfrancais.ba
www.institutfrancais.ba
Institut français de Bosnie-Herzégovine
francusklinstitutbih.com

**INSTITUT
FRANÇAIS**
BOSNIE-HERZÉGOVINE

ART I ZABAVA

Kreativni studio Ideja

Novootvoreni kreativni studio IDEJA je fokusiran na mališane uzrasta od 3-12 godina. U ponudi imaju razne sadržaje: kreativne radionice mašte, radionica glume, slikanja, oslikavanje zidova (enterijer/eksterijer) po željama, izložbe, ručni i unikatni dizajn, narudžbe slika, mini predstave, te noć bajki.

12:00 - 20:00 (pon. - čet.)



Hamdije Kreševljakovića 34, Sarajevo



064 44 24 726

kreativnistudio.ideja@gmail.com



@kreativnistudioideja



Na upit

Kids Village Sarajevo

Program edukacije i rekreacije za djecu od dvije godine i više. Edukatorice rade najmanje s petro, gdje će mališani uz drugačiji pristup i okruženje moći razvijati prirodne sklonosti penjanja na drveće, miješanja blato, skupljanja lišća i kamenčića, ali i radovati se jeseni.

08:00 - 16:00



Bojnik, Sarajevo



062 654 532

kidsvillage2019@gmail.com



4 KM sat vremena



ŠOPING

Magic Baby

U Magic Baby možete naručiti unikatne vezice za dude vaše bebe bilo koje boje, čak i s imenom djeteta ukoliko želite. Gospođa Marizela će ispuniti svaki vaš zahtjev.

Po dogovoru

061 028 678

@Magic Baby

Na upit



Kids Stars

U Kids Star-u možete pronaći praktične i moderne odjevne predmete za vaše mališane po povoljnim cijenama.

Po dogovoru

063 711 060

amramaksumic@hotmail.com

@Kidsstars

Od 5 KM do 20 KM

Bamba baby

Bamba baby je brend za bebe, mame i trudnice! U ovoj radionici su orijentirani na prirodne materijale i dizajniraju odjeću koja je prije svega udobna, a ujedno zanimljiva i moderna. Proizvodi su veoma praktični i ponekad za višenamjensku upotrebu. Najveći akcenat u Bamba baby stavljen je na udobnost.

24:00

bambababy13@gmail.com



Franca Prešerna 11, Sarajevo



063 913 876



@bambababy13



Na upit



RESTORANI

Slastičarna Sendi

Slastičarna Sendi je fantazija pretočena u stvarnost gdje možete probati kreativne kombinacije ukusa koje ćete pamtiti, te se uvijek rado vraćati po još koju slasticu.

 08:00 - 22:00

 Bulevar Branioca Dobrinje bb, Sarajevo

 033 452 242

 sendi.slasticarnasendi@gmail.com

 @slasticarnasendi

 Na upit

Kod Bibana

Idealno mjesto da se odmorite od gradske gužve jeste da posjetite restoran "Kod Bibana". Uz odlične uštipke i domaću bosansku kahvu, ugođaj je potpun.

 08:00 - 23:00

 Branilaca Sarajeva 30, Sarajevo

 033 849 999

 Na upit



Riblje-povrtna kašica za snažan imunitet kod bebe!

Donosimo vam ukusnu i zdravu kašicu koju možete pripremiti svom malšanu kako bi mu ojačati imunitet. Ovu kašicu možete ponuditi bebama već na početku dohrane kada je pravilna i uravnotežena prehrana izuzetno bitna.

Sastojci: 40 g oslič, 100 g blitva, 50 g krompir i jedna čajna kašičica maslinovog ulja

Priprema: Krompir i ribu skuhajte zajedno, a blitvu odvojeno. Oslič dobro očistite od kostiju. Sve sjednite i zgnječite te dodajte maslinovo ulje.





ZDRAVLJE

Dječiji stomatolog dr. Amila Zukanović

Amila Zukanović, redovna profesorica na Stomatološkom fakultetu Univerziteta u Sarajevu i specijalista dječije i preventivne stomatologije, putem Facebook stranice Dječiji stomatolog pruža informacije o svemu što roditelji i budući roditelji treba da znaju kako bi svojoj djeci, ali i sebi, osigurali zdravi lijep osmijeh.

033 200 220

amila.zukanovic@hotmail.com

@drZukanovic

Pedijatrija Špirtović

Vlasnik i ordinirajući pedijatar je dr. Ibrahim Špirtović, koji ima posebno iskustvo u liječenju hroničnog bronhitisa i astme kod djece sopstvenom metodom koja je kombinacija klasične medicine i homeopatskog liječenja. Za pacijente koji su na tretmanu (inhalacije, injekcije) obezbeđuje se kontinuirano pružanje usluga i nedjeljom.

08:00 - 20:00;
09:00 - 13:00 (subota)

Ul. Francuske revolucije 102, Sokolović kolonija, Ilička

061 183 950

ibrahim@pedijatrija.ba

Na upit

Kada je pravo vrijeme za uvodenje dohrane kod bebe?

S dohranom ne treba započeti prije petog mjeseca. Započinje se s voćem kao što su banane, kruške i jabuke te žitarice koje moraju biti usitnjene i prilagodene bebam.

Od žitarica se preporučuje riža, proso i kukuruz. Kako beba napreduje postepeno se uvode nove namirnice jedna po jedna kako bi beba imala vrijeme adaptacije - kazala je nutricionista Marizela Šabanović.





**CENTAR ZA SIGURNI INTERNET
ZNANJE – SAVJET – DIREKTNA PODRŠKA!
www.sigurnodijete.ba**

INFORMATIVNI CENTAR

Centar za sigurni internet u Bosni i Hercegovini je namijenjen podizanju svijesti djece, mlađih, roditelja, nastavnog kadra i drugih profesionalaca o tome kako sigurno koristiti digitalne tehnologije, posebno mobitele, računare, tablete i internet, radi kreiranja sigurnog digitalnog okruženja za djecu.

HELPLINE

Putem besplatne telefonske linije Centar za sigurni internet nudi savjeto-davnu pomoć stručnjaka kako reagovati na neprimjerenu online komunikaciju ili sadržaj upućen vašem djetetu, te podršku psihologa u slučajevima kada je dijete već bilo izloženo nasilju.

Pozovite HELPLINE na broj **0800 22323** utorkom i četvrtkom u terminima 10:00-12:00 i 16:00-18:00.

Podršku i savjet možete zatražiti i online. Pišite nam svaki dan u sedmici na **podrska@sigurnodijete.ba**.

HOTLINE

SOS linija za pomoć je mjesto gdje možete prijaviti sadržaje iskorištavanja djece ili maloljethika radi pornografije ili bilo kakvog drugog oblika zlostavljanja koje ste vidjeli, ili ste im bili izloženi.

Svako dijete treba imati sigurno i sretno djetinjstvo, što uključuje zaštitu od svakog nasilja u digitalnom okruženju. Ohrabrite djecu da prijave nasilje, jer ćemo im osigurati neophodnu pomoć.

Zaštđi prijaviti?

Nasilje se treba i mora prijaviti radi stvaranja sigurnijeg okruženja za djecu i sve buduće naraštaje.

Šta se desi kada pošaljete prijavu?

Sve prijave se odmah dostavljaju policijskim agencijama na dalje postupanje u skladu sa zakonom, a Centar osigurava uslove za uklanjanje neprimjereno sadržaja sa interneta.

Prijavite online nasilje i neprimjereno sadržaj na

<https://www.sigurnodijete.ba/hotline/hotline-prijava/>.

**#SURF@J
SIGURNO**

www.sigurnodijete.ba





IZLETI

Na Izlet s djecom u Budimpeštu? Evo zašto...

Putovanje sa djecom nije jednostavno – interesi roditelja i djece rijetko su slični. Ali Budimpešta (Mađarska) je grad koji nudi mnoge sadržaje zanimljive za čitavu porodicu ne samo tokom ljeta već i preko čitave zime...

Putovanje iz Bosne i Hercegovine do Budimpešte sa djecom, osim privatnim vozilom, najlakše je avionom – raspored letova sa aerodroma iz Sarajeva možete provjeriti na službenoj stranici aerodroma (<https://www.sarajevo-airport.ba/Schedule>).

Ako se niste umorili od putovanja, možete obići grad na jedan dan putem sistema javnog prevoza – od autobusa do broda. Savjet: uzeti jednodnevnu grupnu kartu na <https://bkk.hu/en/budapest-24-hour-group-travel-card/> koja vrijedi za neograničen broj vožnji 24 sata nakon prvog poništavanja za sve vrste prijevoza.

Zoološki vrt u Budimpešti jedan je od najstarijih na svijetu, sa oko 800 životinjskih vrsta i 5.000 životinja. Sve informacije na <http://www.zoobudapest.com/en/plan-your-visit/buy-tickets> Posjetite i **Tropicarium-akvarij** u trgovackom centru na izlasku iz grada sa morskim psima, krokodilima... <https://tropicarium.hu/en/tickets-and-prices/>

Tu su još i Slide park na Gellert hill-u sa super dugim toboganimi, trampolinima, mekanim podlogama, jungle gymom s mostovima od konopa itd. (<https://welovebudapest.com/.../budapests-colorful-gellert-hi.../>).

Kupališta **Széchenyi** i **Gellért** savršeni su za sve vremenske uslove, s brojnim unutarnjim i vanjskim bazenima.

Miniversum je jedna od najvećih svjetskih izložbi minijatura: preko 5000 minijaturnih figura, 1200 vagona i 100 vozova koji putuju ovim mini-univerzumom od 1300 m željezničke pruge. Više info na <https://www.miniversum.hu/en/>.



Popularna Pionirska dolina, smještena u sjeveroistočnom dijelu Sarajeva, samo je dva kilometra udaljena od centra grada, a glavni ulaz nalazi se u Ulici Patriotske lige 58. Najstariji je i jedini rekreativno-zabavni centar ovakve vrste u BiH. Osnovan je neposredno po završetku Austro-Ugarske vladavine i prostire se na površini od 11 hektara. Pionirska dolina mjesto je edukacije djece i mlađih, jer osim prostora za igru i zabavu, zoološki vrt s 57 životinjskih vrsta ili više od 540 životinja, pruža mogućnost najmladima da o svakoj životinji nauče ponešto – pogotovo o ugruženim životinjskim vrstama koje borave u Dolini. Koliko je ovom rekreativno-zabavnom centru bitna edukacija djece i mlađih govori i podatak da u svojoj ponudi za organizirane i najavljenе grupe daje poseban popust na cijenu ulaznica. Naime, za sve grupe koje najave svoj dolazak na email: zoosarajevo@park.ba ili na telefon: **033/560-567**, a veće su od 50 članova Uprava zoološkog vrta daje popust na ukupnu cijenu od čak 20 posto. Inače već godinama cijena karte se nije mijenjala i vrlo je pristupačna, a za djecu do pet godina je i besplatna. Karta za djecu od pet do 15 godina košta svega 2,5 KM, a za starije od 15 godina cijena je 3 KM. Početak nove školske godine, ekskurzije, organizirani boravci u prirodi, ogledni časovi svakako mogu i trebaju biti razlog zbog kojeg ćete u ovom periodu posjetiti sarajevsku Pionirsku dolinu.

Una Aqua centar

Una Aqua centar vam nudi najljepše kamp odredište na rijeci Uni, kao i veliki prostran objekat za opuštanje. Smješteni su na karakterističnoj lokaciji okruženoj prirodnim adama koje na prvi pogled ostavljaju bez daha mnoge znatiželjnjike i posjetitelje centra.

Pet unskih otoka isprepletenih slapovima i rijekom Unom su bajkovit prizor prirodne ljepote. Upravo zbog tih činjenica s ponosom nosimo krilaticu „Najljepši Kamp na 5 Unskih Otoka“. U kampu, kojeg zastupa odlična radna ekipa, zasigurno možete pronaći sve što vam je potrebno za ugodan odmor.

Račić bb, Bihac

info@una-aqua.com

063 141 414 ; 061 604 313

Oko pet sat vožnje od Sarajeva



ROĐENDANI

Fakat torte

Fakat torte vam nudi domaće torte s fondanom ili šlagom koje su bez margarina. Sve što vaš mališan poželi, Fakat torte će ispuniti njihove želje.

 Po dogovoru

 061 050 183

 fakattorte@gmail.com

 Na upit



Leptirko

Nemate ideje šta napraviti djetetu za rođendan, a želite nešto totalno drugačije onda je Lebdeća joga odlična ideja. Uz jogu, Leptirko organizuje i facepainting, a maličani će se uz ugodnu muziku i odličan ritam fantastično zabaviti.

 09:00 – 17:00

 Behdžeta Mutevelića do br 5, Sarajevo

 061 011 612

 leptirko.facepainting@gmail.com

 Na upit

Šašavi animator

Za nezaboravan provod, pozovite Šašavog animatora koji će uljepšati rođendan na najbolji mogući način. Šašavi party, šašavko DJ, muzika uživo, 1600 wati disco dance, svjetlosni efekti i karaoke za malu raju samo su neke od ponuda koje Šašavi animator izvod na rođendanu, ali i drugim događajima.

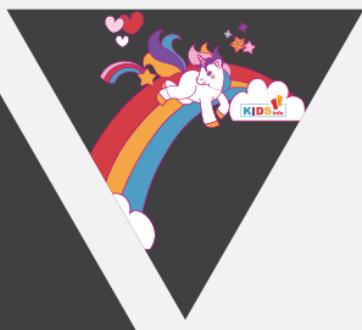
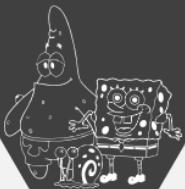
 Po dogovoru

 sasavkosasavko@gmail.com

 Dolazi na adresu

 Paketi od 70 do 350 KM

 063 023 060



KIDSinfo
SHOP

ZA ROĐENDAN VAŠEG MALIŠANA KUPITE
ŠOLJE I CEKERE ZANIMLJIVIH VIZUALA!

Samo u 2 koraka poklon kupi:

- Izabrati **1** od **6** vizuala,
 - izvrši narudžbu na:
marketing@kidsinfo.ba

Za cijenu saznat ćeš više
nakon što nam pišeš!





ART I ZABAVA

Plesni klub NIKA

U školi Plesnog kluba NIKA naučite plesati hip hop, disco dance i street dance show. Ova škola modernih plesova je namijenjena za djecu uzrasta od tri godine i više.

18:00 - 20:00 (utorak i nedjelja)

OŠ "Osman Nuri Hadžić", Lava Tolstaja 6, Sarajevo

066 211 565

jovanavujicic87@yahoo.com

Na upit

Teta Pričalica

Teta Pričalica d.o.o. je edukativno-kreativni centar u kojem djeca školskog i predškolskog uzrasta otkrivaju i razvijaju svoje talente na prirođan i dopadljiv način, uče i igraju se u poticajnom okruženju.

7:00 - 20:00 (pon. - pet); 10:00 - 20:00 (subota)

Jošanička 17H, 71230 Vogošća

064 414 93 11

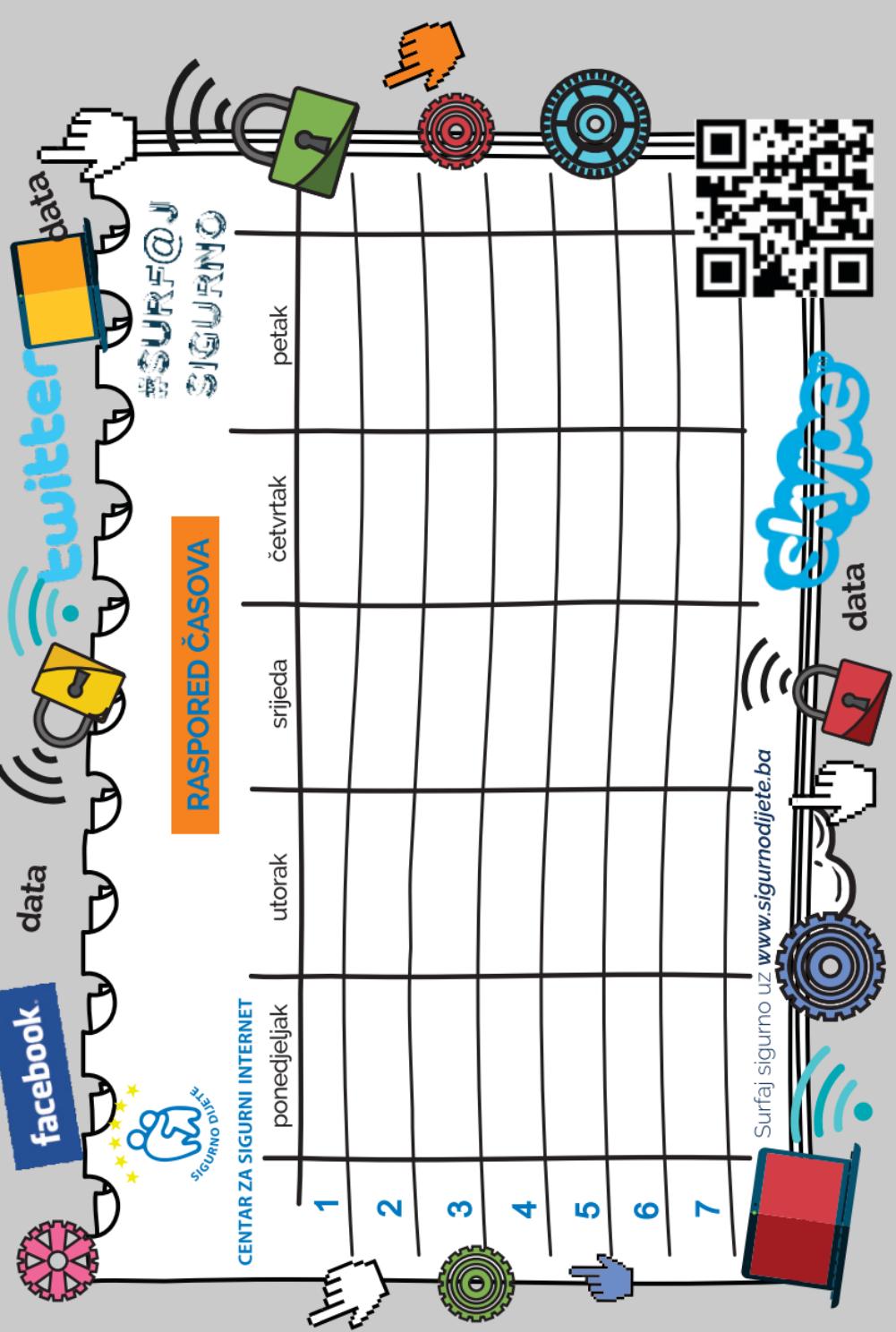
info@pricalica.ba

Od 40 do 280 KM

Napravite preslatke sove s vašim mališanim!

Trebate nekoliko žireva, papir u boji, ljepilo, kist i makaze. Prvo izrežite oči, koje ćete napraviti od bijele i crne boje, zatim kljun od žute boje i najzad krila od roze boje ili neke druge po želji. Ljepilom na prednju stranu zalijepite oči i kljun, a krila prilijepite sa strane. Ako želite da vaše sove stoe na drvetu, napravite grančicu od papira, a zatim napravite i poneki cvjet.





Online sigurnost

Savjete, pomoć i podršku kako sigurno surfati na internetu potražite na www.sigurnodijete.ba



CENTAR ZA SIGURNI INTERNET

SIGURNOST



Osiguraj se, ne dijeli svoje lične podatke online.

UPOZNAVANJE



Nemoj se uživo **upoznavati** s osobama koje poznaješ isključivo online.

PRIHVATANJE



Ne **prihvataj** poruke i zahtjeve za prijateljstvo od nepoznatih ljudi.

POUZDANOST



Na internetu nije sve **pouzdano**. Ljudi online su stranci i ne možeš vjerovati svemu što kažu.

KAŽI



Ako se u online sferi dogodi nešto što ti se ne sviđa, **kaži** odrasloj osobi u koju imаш povjerenje.



0800 22323

Ukoliko vas je nešto/neko uznemirio na internetu možete nas besplatno i anonimno nazvati



ŠOPING

Maslačak design

Maslačak design pravi najljepše, najveselije i najtoplje personalizirane plakate. Ukoliko želite na pravi način da obradujete vašeg mališana onda su personalizirani plakati odlična ideja.

Po dogovoru

061 911 157

maslacakdsgn@gmail.com

Od 30 KM do 70 KM

Cartoon poster by Ajla

Želite originalan poklon kao uspomenu za rođendan, godišnjicu ili neki događaj vama jako bitan? Onda je odličan izbor cartoon poster by Ajla.

Po dogovoru

061 576 237

@Cartoon poster by Ajla

Od 15 KM do 40 KM



5 savjeta da izbjegnete stres tokom šopinga s djecom!

- U šoping idite radnim danima i ukoliko je to moguće u terminima kada su gužve manje (od 10 do 15 sati).
 - Imajte na umu da vaši dječaci i djevojčice trebaju biti odmorni za šopinga, baš kao i vi.
 - Ponesite stvari koje će zabaviti i okupirati djecu - **neku igračku, knjižicu ili neki drugi omiljeni predmet.**
 - Ukoliko su vam djeca u predškolskoj dobi, pokušajte ih zamoliti da vam pomognu u kupovini. Recite: "Ja ću uzeti mlijeko, a ti uzmi neke kekse." Ponudite im da od dva ponuđena proizvoda odaberu jedan.
 - Pretvorite šoping u igru i učenje. Možete djeci davati zabavne i edukativne zadatke na koje moraju odgovarati. Postavite im pitanje: "Koja je razlika između jabuke i brokule?" ili "Koje su boje banane?"
- Ako tačno odgovore, pohvalite ih, a ako ne, pohvalite njihov trud učestvovanja u igri.



Prva specijalizovana
prodavnica dječjeg
asortimana odjeće

Disney stiže u
Sarajevo od
02.09.2019.

Budite dio svečanog
otvaranja u
Alta Shopping
Centru.

bracom
BY Disney **KIDS**



DISNEY SHOP SARAJEVO



DISNEY SHOP_SARAJEVO

PROACADEMIA

- Vježbe za razvijanje motoričkih sposobnosti djece (poligoni i igrice),
 - Učenje osnova raznih sportova
(fudbal, košarka, gimnastika, plivanje, atletika, odbojka, tenis...)



KONTAKT:

sportska@proacademia.ba
060 3575290
<https://viber.com/proacademia> (+follow)
www.facebook.com/ProacademiaDjecijaSportskaSkola

KURSEVI/SPORT

Konjički klub Hidalgo

Obnovljen, renoviran, osyežen, Konjički Klub Hidalgo na Sedreniku u Sarajevu otvara vrata svim ljubiteljima konja i konjičkog sporta. Nudi školu jahanja za djecu i odrasle u prirodi, pansion za konje, te individualne časove i grupne časove jahanja.

09:00 – 21:00

Sedrenik 75, Sarajevo

066 166 450

info@kkhidalgo.com

Na upit

Plesni klub Spin Sarajevo

Plesni klub "Spin" osnovan je 1997. godine i svoje aktivnosti je usmjerio ka sportsko-plesnoj edukaciji djece i omladine. Plesni i fitness program koje nude su: akrobatski R'n'R, zumba, salsa, showdance, klasični plesovi kao i breakdance.

09:00 – 21:00

Safveta Bega Basagica 84, Sarajevo

064 43 88 857

nedimhreljic@yahoo.com

Na upit

Škola fudbala Tempo

Cilj škole fudbala Tempo u Ilijašu je odgoj i uključivanje što većeg broja djece u sport. Kroz radionicu „Abeceda sporta“ djeca će imati priliku naučiti koliko je bitan zdrav i aktivan način života kroz sport.

U večernjim satima

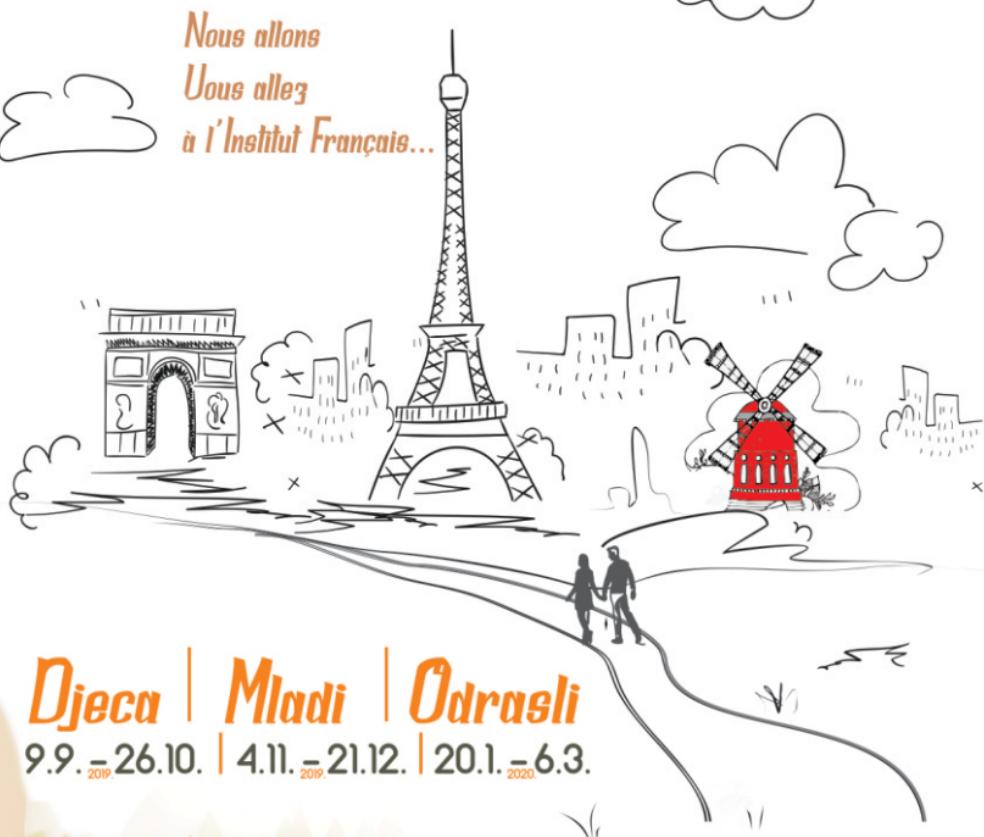
skolafudbalatempo@gmail.com

126 Ilijaške brigade 39, Ilijaš 062 157 147

25 KM mjesecačna članarina

Kursevi francuskog jezika

Nous allons
Vous allez
à l'Institut Français...



Djeca | Mladi | Odrasli
9.9.-26.10. | 4.11.-21.12. | 20.1.-6.3.

Tina Ujevića 8
www.institutfrancais.ba
Institut français de Bosnie-Herzégovine
francuskiinstitutbih.ba
cours@institutfrancais.ba
+387 33 668 605

INSTITUT
FRANÇAIS
BOSNIE-HERZÉGOVINE



RESTORANI

Restoran „Bob exclusive“

Restoran s dugom tradicijom, koja je počela davne 1983. godine, koji nudi svojim gostima gastronomsku ponudu raznih jela, stoga ukoliko želite pobjeći od gradske gužve ovo je idealno mjesto da se odmorite.

07:00 – 23:00

Miljevići bb, Sarajevo

066 487 717

info@bobexclusive.com

Na upit

Restoran Prava priča

Priroda, mir i relaksacija uz nacionalnu, internacionalnu kuhinju i bogat izbor, ali i otmjeni ambijent u ugodnoj atmosferi i vrhunska hrana jeste ono po čemu je poznat restoranu Prava priča.

08:00 – 23:00

Hrasnička cesta 4, Sarajevo

033 628 744

info@pravapraca.ba

Na upit

Pizzeria Ilić

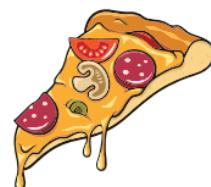
Pizzeria Ilić osim bogatog sadržaja raznih pica, svojim gostima nudi razna tradicionalna jela poput domaćih uštipaka, pure, kljukuše...

08:00 – 23:00

033 624 000

Velika Aleja 3, Sarajevo

Na upit





ZDRAVLJE

Ordinacija za rehabilitaciju djeca i odraslih

Privatnu ordinaciju vodi doktorica Ajša Meholić koja ima više od 25 godina iskustva u ovoj oblasti medicine.

10:00 - 13:00; 15:00 - 19:00

Romana Petrovića 9, Sarajevo

061 219 298

meholjic.ajsa@gmail.com

Na upit

Denta Faginović

Privatna stomatološka ordinacija "Denta Faginović" radi od 1998. Tretmani su bezbolni i uz razgovor s pacijentom nastoje pronaći optimalno rješenje.

08:00 - 16:00 (petak, utorak srijeda);
 11:00 - 19:00 (četvrtak i ponedjeljak)

Tešanjska 1, Sarajevo

061 201 304

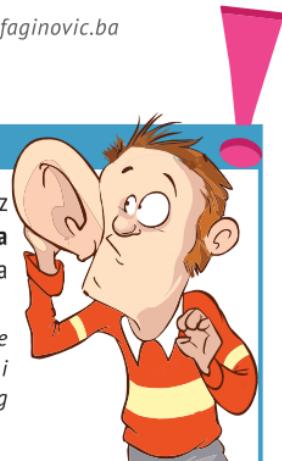
info@dentafaginovic.ba

Na upit

Koji su najčešći simptomi upale uha?

Upala uha jedna je od češćih, vrlo neugodno bolnih vrsta infekcija. Uz zubobolju, ona je jedna od najjačih boli glave. Otorinolaringologinja **Lejla Begović - Hadžibajrić** kazala je za Kidsinfo.ba kako bol u uhu, povišena tjelesna temperatura i zapušen nos prvi i najčešći simptomi kod upale uha.

- Dijete obično plače i pokazuje da ga boli uho. Jedan od simptoma može biti i gnojan sekret iz bolesnog uha, a to bi već značilo malo teži stadij i znak je da je došlo do rupture bubne opne, ili jače upale vanjskog slušnog kanala - istakla je Begović - Hadžibajrić.





PET NAČINA

KAKO MOTIVISATI DJECU DA UČE!

* Podržavati, ohrabrvati, poštovati

Važno je zamijeniti loše navike kritikovanja, prigovaranja, prijetnji i potkupljivanja djeteta. Potrebno je ohrabrvati, poštovati i vjerovati u sposobnost mališana da samo savlada probleme. Nemojte rušiti samopouzdanje i samopoštovanje, te ga demotivisati. Za savladavanje novih vještina potrebna je podrška i ohrabrenje.

* Realnost nasuprot perfekcionizmu

Djeca koja imaju dojam da četvorka nije dovoljno dobra ocjena, završe kao perfekcionisti ili potpuno demotivisani za učenje i rad. Perfekcionisti su često uspješni u školi, to nije dobar izbor, jer ni s jednim svojim uspjehom neće biti zadovoljni. Roditelji koji realno sagledavaju situaciju, znaju koliko njihovo dijete može, ali i koja područja su im interesantna a koja nisu. Očekivanja da se u svemu briljira nisu realna.

* Primjer vrijedi više nego riječi

Djeca koja vole učiti obično žive u kućama u kojima se znanje cjeni, u kojima roditelji dopuštaju pitanja, različita mišljenja i rasprave. Takvi roditelji vole kada njihov mališan traži odgovore, traži objašnjenja, te daje svoje mišljenje. Oni znaju razlikovati raspravu od svađe i cijene dobar argument. Rado s djecom obilaze muzeje, galerije, zoološki vrt, botanički vrt, te druga mjesta na kojima se mogu saznati nove stvari. Rast i razvoj uz intelektualno stimulirajuću okolinu, knjige i roditelje.

* Potičite učenje s razumijevanjem

Učenje napamet je besmisleno i teško. Djetetu treba pomoći da nađe korisnost onog što uči, kako da povezuju s drugim gradivom i svakodnevnim iskustvom. Učenje ne smije biti ograničeno na školu i na zadaću. Svijet oko nas je pun prilika za učenje koje trebamo iskoristiti.

* Izbjegnite privlačenja pažnje pomoću ocjena

Važno je da djeca redovno uživaju u društvu i pažnji roditelja. Uprkos prezaposlenosti, pritisku, drugih obaveza, nemojte zapostaviti svog mališana. Ako djetetu nedostaje pažnja ono nesvesno počinje tražiti pažnju kroz češće dobijanje loših ocjena. Savjet stručnjaka treba održati aktivnosti s djetetom sve dok ono to želi, imati ustaljeno vrijeme za zajedničko druženje, nipošto ih kritikovati.





Teen





FACEBOOK : [Termalnarivijera](#) INSTAGRAM: [termalnarivijera](#)



TERMALNA RIVIJERA

+387 33 771 000

+387 33 947 007

✉ info@terme-ilidza.ba

IZLETI

Eko selo Nature Art

Natura Art je smješten na vrlo interesantnom dijelu rijeke Une, a svojim sadržajem predstavlja bosansku tradiciju s akcentom na ovaj dio Krajine gdje su mlinovi i vodenice stoljećima mljeli pšenicu i kukuruz.

Ukoliko se odlučite da provedete noći u apartmanima Eko sela uživat ćete u pogledu na slapove i brzake ljepotice i jedinstvene rijeke Une. Apartmanski smještaj namijenjen je za sve vidove turističkih odmaranja te osim opuštajuće atmosfere uz miris domaće bosanske kafe, pomiješan s mirisom rijeke Une.

Svojim gostima u restoranu nude bogatu paletu tradicionalne bosanske hrane. Jela spremljena s ljubavlju, okusom neprevaziđena, učinit će Vaš boravak u "Naturi Art" savršenim trenucima. „Natura Art“ je idealno mjesto boravka u prekrasnoj prirodi na jednom od najljepših dijelova rijeke Une.

24:00

Lohovo, Bihać

060 31 38 767

manuela@opal.ba

Oko pet i pol sati vožnje od Sarajeva

Standardna planinarska oprema

Zelena šetnja (stepen napora: lagano do umjereno)

Na upit



Via Dinarica BH-W-09 Iz sela Lukomir preko planine Visočice do sela Ljuta

Ova tura je divna šetnja koja preko atraktivnih grebena Drstva i Vito ide do planinarskog doma Tušila, a zatim se pored markantnog vrha Puzim uključuje na novu šumsku stazu do rijeke Ljute.

Ova dionica Via Dinarice ide pored kanjona Rakitnice, prolazi preko poznatog Studenog potoka, prelazi na planinu Visočicu, usponom na greben Drstva. Interesantna šetnja preko grebena Drstva do vrha Vito, odakle se niz kršljive padine spušta do Tušila, gdje su smješteni planinarski dom i konoba. Odmah pored je stjena za boulder i penjanje.

Tura vodi još jedan kilometar do kraja ceste i dalje ka selu Bjelimići. Dalje prolazi dolinom Jelenjača do Puzimskog groblja, ispod inspirativnog vrha Puzim. Spušta se u dolinu Ljute, kroz bukovu šumu i uključuje se na šumski put koji vas vodi do sela Ljuta.

Preporuke Via Dinarica tima:

Planirajte 2 dana za ovu turu i posjetite selo Umoljani, kako biste čuli legendu o zmaju.

24:00



Standardna planinarska oprema

Visočica, Lukomir



Zelena šetnja (stepen napora: umjereno do teško)

Oko sat i pol vožnje od Sarajeva



SHOP

ZA ROĐENDAN VAŠEG FREND
KUPITE ŠOLJE, CEKERE I MAJICE EKSTRA TREND!
Samo u 2 koraka poklon kupi:

- Izabreri **1** od **6** vizuala,
- izvrši narudžbu na:
marketing@kidsinfo.ba

Za cijenu saznat ćeš više
nakon što nam pišeš!



BACI
SEEN

Seen

EVERYTHING IS
BEAUTIFUL
BUT BEAUTIFUL ISN'T
EVERYTHING



FREE
HUGHS



ALONE

IMAS ?



ROĐENDANI

Kreativne torte Sarajevo

Kreativne torte vam nude domaće jestive torte i razne kolače bez margarina. Obradujte svoje najmilije ukusnim poslasticama i uživajte zajedno u najljepšim trenucima!

09:00 - 21:00

kreativnetorte@gmail.com

Kasidolaska 163, Sarajevo

060 31 85 372

Od 30 KM

Escape room Key

Proslavite rođendan u Escape room Key u trajanju sat vremena sa grickalicama i sokovima, uz muziku, animaciju i fotografisanje. Imate i mogućnost doplate za tortu i pizzu.

09:30 - 23:30

www.key.ba

Ulica Jezero 1, Sarajevo

062 114 422

Cijena proslave za do 10 djece - 150KM;
za 10 i više djece - 15KM po djetetu



Medijski partner:



ART I ZABAVA

Hub Homework

Prvi mini univerzitetski hub u BiH, nastao kao rezultat ideje mlađih ljudi, koji su odlučili da pokrenu vlastiti posao. Homework doo će omogućavati učenje u grupi, individualno učenje, držanje instrukcija, seminara, konferencija, radionica, kao i mnoštvo drugih aktivnosti.

09:00 - 22:00

Kolodvorska, Sarajevo

062 171 472

hubhomework@hotmail.com

1 KM (sat vremena), 25 KM (članarina)

Udruženje „Kurser“

Kultura, umjetnost, rekreaciju, sport, edukaciju i revitalizaciju su riječi koje opisuju udruženje "Kurser". Naime, učenici osnovnih i srednjih škola imaju priliku pohađati kurseve glume kod Vanese Glođo, a Amar Češljjar vodi školu za udaraljke, dok je za tinejdžere tu kurs i novinarstva.

17:30 - 21:30

Centar Skenderija, Terezija bb, VIP salon

062 109 005; 062 522 966

udruzenjekurser@gmail.com

50 KM

Društveni salsa klub El Paso

Ukoliko ste ljubitelj umjetnosti i želite izraziti svoj talent, maštu i kreativnost, onda je Art House pravo mjesto za vas, gdje se okupljaju umjetnici u cilju kreiranja novih umjetničkih sadržaja, izložbi, dječijih radionica i organizacije likovnih kolonija u BiH i inostranstvu.

17:30 - 21:30



Centar Skenderija, Terezija bb, VIP salon



061 141 764

zoga.salsa@gmail.com



Na upit



ŠOPING

Minaj nakit

Minaj nakit radi narukvice s imenom različitih detalja, razne ukrse šnale za kosu i majice po želji kupca.

Po dogovoru

minajnakit@gmail.com

@minajnakit

minajnakit

Na upit

Digital City

Pronađite sve za vaš mobitel po najpovoljnijim cijenama. Digital City nudi širok assortiman dodatne opreme za telefone, tablet računare kao i same mobilne telefone.

08:00 - 20:00

Milana Preloga 2, Sarajevo

062 668 668

info@digitalcity.ba

Na upit

Ponesi sat i keš u šoping!



Kupujte kešom, a kartice ostavite kod kuće

Kod kuće sastavite popis onoga što vam najbolje odgovara i tek drugi dan krenite u kupnju. Kad završite popis, znate ćete i koliko vam treba novca, pa sa sobom ponesite gotovine koliko vam je potrebno, a kartice ostavite kod kuće.

Ograničete kupovinu na 20 min

Izbjegavajte vikende i u kupnju krenite kad je najmanja gužva. Navijte alarm na mobitelu na 20 minuta od kada uđete u trgovinu i, ako do tada ništa ne nađete, idite dalje.



KURSEVI/SPORT

KUD Baščaršija

Kulturno-umjetničko društvo Baščaršija, nudi svima zaljubljenicima tradicije, kulture, pjesme i igre da se učlane u neke od sekcija folklorni ansambl, orkestar, dječiji folklorni ansambl, vokalne sekcije i sekciju vokalnih solista.

12:00 - 21:00

Jelića 1, Sarajevo

033 239 696

bascarsija@folklor.ba

Na upit

Lazy Horse

Konjički centar Lazy Horse je smješten na površini od oko šest hektara, nadomak Pazarića. Lazy Horse u prijateljskoj atmosferi sa sadržajima prilagođenim nudi strukturirano, ali zabavno okruženje za jahače svih nivoa jahačkog iskustva.

07:00 - 19:00

Tarčin, Luke, Sarajevo

064 40 00 044

info@lazyhorse.ba

Na upit

Taekwondo klub Željezničar

U Taekwondo klubu Željezničar radi šest trenera koji su prvenstveno posvećeni pravilnom odgoju djece sportista.

18:00 - 19:00 (utorak i četvrtak za djecu)

9:00 - 21:00 (utorak, četvrtak i petak)



062 170 217



tkd.zeljeznica@gmail.com

Skenderija, Terezija bb; OŠ Malta, Marka Marulića 27;

Wisa, Kurta Schorka 7; Grbavica, Kemala Kapetanovića, Sarajevo



@TKD.Zeljeznica

25 KM za mlađe, 35 KM za starije članove

interview

čitaj više...

www.interview.ba

Meeting Point je mjesto susreta...

Adresa: Hamdije Kreševljakovića 13, Sarajevo Mail: info@kinomeetingpoint.ba





RESTORANI

Juicy Corner Iliča

"Juicy Corner juice&smoothie" je kutak zdrave ishrane nalazi se na autobuskom terminalu Iliča. U objektu možete pronaći mnoštvo zdravih napitaka: frappe, smoothie i 100 posto prirodno cijeđeni sokovi.

08:00 - 22:30

Harisa Merzića 2, Iliča

061 091 600

@JuicyCornerIlicza

Na upit

Time Out Grbavica

Pijaca na Grbavici svake subote postaje mjesto susreta ljubitelja dobre hrane, ukusnog pića i kvalitetne muzike. No, da biste osjetili čari ovog street doživljaja morate i sami tome prisustvovati!

Od 18:00 (subotom)

Grbavička bb, Sarajevo

061 709 565

@timeoutgrbavica

Na upit

Harry Cooper kuha za Kidsinfo Kiflice s feta sirom

Za kiflice vam je potrebno: 3 velike šolje brašna, 2 dcl toplog mlijeka, 1 jaje, 1 dcl ulja, 1 pakovanje germe/kvasca, 1 prašak za pecivo, 1 kašika šećera i 1 kašika soli.

Priprema:

Pomiješate sve suhe sastojke u dubokoj posudi. Ugrijte mlijeko, te ga dodajte u posudu, a nakon toga u istu posudu i jaja dodati. Smjesu umiješajte tako da bude glatka i ostavite da miruje od 45 min do jedan sat. Potom izvaljati tijesto na debljinu otprilike jedan cm i izrežite ih na trouglove. Poredati preko feta sir, a zatim napraviti rolnice/kiflice i ostaviti ih da miruju 15 do 20 minuta. U međuvremenu zagrijati remu na 180 stepeni. Prije pečenja premazati kiflice jajetom i dodati preko sjemenke.

harrycoop.er





Kada prvi put kod ginekologa!]

Jedno od najburnijih razdoblja u životu je svakako razdoblje puberteta. Ginekologinja **Majda Šlaković** kazala je za Kidsinfo.ba kako je potrebno posjetiti ginekologa ako se prva menstruacija pojavi prije desete godine života, ali i ako izostane do 15 godine.

Kako ističe, to je period kada se aktivira osovina hipotalamus-hipofiza-jajnik i spolne žlijezde počinju sa svojim radom, te se uz sve druge tjelesne promjene koje se dešavaju u tom burnom periodu, javlja i pojava prve menstruacije.

Naglasila je kako je zadatak roditelja da na vrijeme razgovaraju, te informišu svoju djevojčicu s promjenama koje se očekuju u tom periodu.

Ginekologa je potrebno posjetiti i ukoliko su krvarenja obilna, bolna i traju više od sedam dana, rekla je ginekologinja.

Također, s obzirom na to da su u prvih nekoliko godina od nastanka menarche česte i nepravilnosti u dužini ciklusa, a normalnim se smatra razmak između dvije mjesecnice od 23 do 35 dana, ukoliko se jave odstupanja i u tom smislu, neophodno je uraditi ginekološki ultrazvučni pregled radi procjene debljine endometrija to jest sluznice u maternici i folikula na jajnicima, poručila je Šlaković.

- **Tegobe s kojima se djevojčice tada susreću su bol u grudima, donjem dijelu stomaka, napetost, razdražljivost, te promjena raspoloženja** - istakla je.

Dodata je kako su najčešće upale kod djevojčica upale vanjskih genitalija tzv. vulvovaginitis uzrokovani bakterijama iz crijevnog trakta kao i urotrakta radi anatomske blizine crijeva i rodnice.

Istakla je kako je prijevremeni pubertet pojавa sekundarnih spolnih karakteristika prije osme godine života, ili pojava prve menstruacije prije devete godine života.

- **U tom slučaju će pedijatar i endokrinolog odrediti terapiju kojom se zaustavlja produkcija spolnih hormona te odgoditi pubertet za primjerenu dob** - zaključila je ginekologinja.



ZDRAVLJE

Stomatološka ordinacija Pro Dent

Cilj stomatološke ordinacije „Pro Dent“ je da, koristeći savremene medicinske metode, učine vaše zube zdravijim i ljepšim. Pružaju sve vrste stomatoloških usluga, kao i usluge estetske medicine, uz najsavremeniju tehnologiju, materijale i garanciju.

10:00 - 18:00 (radnim danima)

Džemala Bijedića 129, Sarajevo

061 080 908; 061 032 438

prodentbh@gmail.com

Na upit

Kozmetički salon „Vedrana“

Kozmetički salon „Vedrana“ postoji kako bi uljepšavali vaš život. Usluge koje vam nudi kozmetički salon su njega licai i tijela vrhunskog kvaliteta, a ljubazno osoblje će učiniti sve da zadovlji vaše želje.

11:00 - 19:00

Trg solidarnosti 21, Sarajevo

033 767 800

vedrana@vedrana.ba

Na upit



Savjeti stomatologinje Neire Dizdarević o upali umnjaka!

- Nekada se desi da umnjak djelomično izraste i bude djelomično prekriven zubnim mesom. Takvo mjesto je izuzetno teško čistiti, te dolazi do skupljanja hrane i bakterija u toj regiji. To rezultira stvaranjem džepa i prisustvom tegoba.
- Može se desiti da mladi kojima rastu umnjaci, otežano otvaraju usta. Moguće je i oticanje obraza na strani na kojoj je umnjak, a to je posebno opasno, jer se infekcija širi dalje kroz prisutne prostore, ali i krvotokom.
- Ukoliko osjetite početak rasta umnjaka ili bilo kakve druge tegobe posjetite stomatologa. Terapija za ovakve situacije može biti konzervativna i hirurška. Konzervativna podrazumijeva upotrebu lijekova tipa antibiotika i analgetika, a hirurška podrazumijeva inciziju, eksiciju, cirkimciju i ekstrakciju, mada u najvećem broju slučajeva svi ti zubi završe na ekstrakciji.

Rođendani u SUNNYLANDU



ČAROBNA ŠUM
igraonica

Sreća ide u paketu



SOK + KOLAČ + HAMBURGER + DISCO +
2 VOŽNJE ALPINE COASTEROM -
CIJENA JE ~~24~~ KM PO DJETETU :)

24 KM

SUNNYLAND

OXYGEN

noova



bracom

BY Disney KIDS

OTVARANJE
02.09.2019.

Disney
FROZEN

 alta
shopping center

